

Cycle model ~サイクルモデル~

自転車にもいろいろ種類がありますが、今、注目度が高いスポーツバイク！
いざ自転車を選ぶとなると、何を基準に選んでいいかわからないことも多いもの。
そんなスポーツバイクについてご紹介します。

ロードバイク



舗装路を主とした道路での全地形とあらゆる地形に対応して高速走行を可能とする自転車です。
定速が速く、軽量で、走行抵抗が少なく、乗り心地がよい。また、タイヤを履き、走行抵抗の減少を図っています。基本的なドロップハンドルと呼ばれる特徴的な形状のハンドルです。部品、素材は開発が続けられており、自転車の中で最も軽量化が進んでいます。

クロスバイク



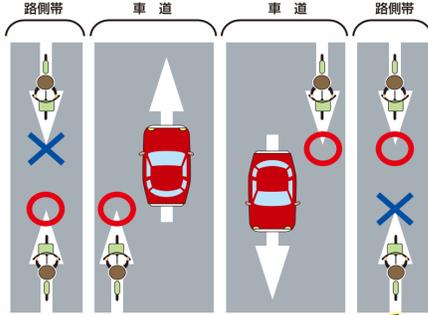
オフロード用の自転車であるマウンテンバイクのパーツをベースに、舗装路向きに仕立てたものです。一般的には、700Cというタイヤサイズ、フラット型のハンドルという特徴があります。そのためフラットハンドルのクロスバイクは700Cというタイヤが持つ走行の軽快さを併せて持っているために英語では「ハイブリッド」と呼ばれています。マウンテンバイクをベースに開発された街乗り車クロスバイクです。

マウンテンバイク



荒野、山地地帯等での高速走行、急坂登降、段差越えなどを進む広範囲の乗用に対応して、軽量化ならびに制振特性、走行性能および乗車姿勢の自由等の目的を脱った構造の自転車です。舗装路でも広く利用されており、用途によって様々な形態があります。スピードよりも安定性に優れています。

路側帯の通行は車道と同じ左側に限定



自転車の右側通行は**逆走!**

いなべ市 ~自転車をつかったまちづくり~



三重県の最北端に位置するいなべ市では現在、自転車をつかったまちづくりを進めています。いなべ市内は、悠然とそびえる藤原岳をバックに、まっすぐ伸びる農道、日本に数路線しか残っていないナローゲージの三岐鉄道北勢線がゆっくりと走る、のんびりとした風景が広がっており、まさにツーリングにうってつけの環境です。

さらに、その魅力を最大限発揮させるよう、市が「サイクルツーリズム」を提唱し、市内の飲食店や公共施設25か所にサイクルラックを設置。（平成29年2月時点）休息地点として、スムーズな自転車観光の拠点となっています。

また、もうひとつの魅力として、いなべ市は、ツアー・オブ・ジャパンの全国8か所のステージのひとつに選ばれています。梅林公園を通る山岳コースは、ベルギーで開催されるクラシックレースの最高峰、「ツール・ド・フランドリ」を連想させるような区間となっています。

三重県内のみならず、愛知・岐阜・滋賀からもサイクリストが多く訪れるまち、いなべ市。

このマップを参考に、あなたもぜひいなべのまちをツーリングしよう！



20 いなかや十糸布陶
いなべ市藤原町藤立3390-56 TEL0594-37-0279



営業日 9:30~16:00
定休日 金曜日・土曜日

21 手づくり菓舗 えぼし
いなべ市藤原町古田1152-1 TEL0594-46-2448



営業日 9:00~17:00
定休日 水曜日

22 農業レストラン フラール
いなべ市藤原町藤立3071番地 TEL0594-46-6370
(いなべ市農業公園エコ福祉広場内)



営業日 11:00~14:00
定休日 水曜日

1 Pâtisserie GHIBLI
いなべ市北勢町東村1339-2 TEL0594-87-7058



営業日 10:00~19:00
定休日 水曜日

2 中国四川料理 龍宮城
いなべ市北勢町麻生田3619 TEL0594-72-3502



営業日 11:00~14:00 17:00~21:00
定休日 月曜日・火曜日

19 藤原養鰯場 鰯乃家
いなべ市藤原町山口2178 TEL0594-46-2158



営業日 10:00~15:00 (入場は14:00まで)
定休日 火曜日 (臨時休業あり)

18 café attente (カフェ アタント)
いなべ市藤原町山口1950-3 TEL0594-46-4800



営業日 9:00~17:30
定休日 第1火曜日・毎週水曜日

17 フィッシング&カフェ サンクチュアリ
いなべ市藤原町山口1872 TEL0594-46-8820



営業日 9:00~16:30
定休日 木曜日

15 御食事処 すしレスト大鯛
いなべ市北勢町阿下番510-1 TEL0594-72-8811



営業日 11:00~14:00 17:00~21:00
定休日 水曜日 (祝日の場合は翌日)

14 日本料理 昭栄館
いなべ市北勢町阿下番1264-1 TEL0594-72-2065



営業日 11:30~14:30 17:00~21:00
定休日 火曜日 (完全予約制)

13 阿下喜温泉
いなべ市北勢町阿下番788番地 TEL0594-82-1126



営業日 11:00~21:00
定休日 木曜日

大自然コース 上級者向け
TOJコース 上級者向け
史跡コース 中級者~上級者向け
両ヶ池コース 初心者~上級者向け
サイクリパスコース 初心者~中級者向け

1~28の場所にはスタンドのない自転車を停めておけるサイクルラックを設置しています。

12 あげき はっこく亭
いなべ市北勢町阿下番825-1 TEL0594-72-4450



営業日 11:00~14:00 16:00~18:30
定休日 木曜日

11 中国料理 JAN
いなべ市北勢町阿下番3520 TEL0594-72-8888



営業日 11:00~14:00 17:00~22:00 (日祝 21:00まで)
定休日 水曜日

10 キッチン もも
いなべ市北勢町阿下番3514 TEL0594-72-3530



営業日 8:00~14:00
定休日 日曜日

9 PÂTISSERIE Amiens
いなべ市北勢町別名1344 TEL0594-72-6318



営業日 9:00~20:00
定休日 水曜日

8 水谷食品 ちりりんとらふ
いなべ市大安町石橋東1177-1 TEL0594-78-0061



営業日 8:30~19:00
定休日 年中無休

三重県いなべ市
観光・サイクルマップ

いなべ市サイクルツーリズム実行委員会
〒511-0592 いなべ市藤原町市場115番地 (商工観光課内)
Tel 0594-46-6309

お車のご利用

【名古屋方面から】
名古屋IC 25分 → 名古屋南IC 東名自動車道 45分 → いなべ市
【豊田方面から】
豊田IC 15分 → 大府IC 20分 → 湖岸桑名IC 30分 → いなべ市
【関西・北陸方面から】
近鉄名古IC 30分 → 名神高速道路 40分 → いなべ市
【大阪・伊勢方面から】
近鉄名古IC 30分 → 東名自動車道 40分 → いなべ市

電車のご利用

【員井町・北勢町方面へは】
近鉄名古IC 25分 → 改札を出て徒歩 20分 → いなべ市
【大安町・藤原町方面へは】
近鉄名古IC 30分 → 近鉄津田 20分 → 大安 10分 → 西原IC 30分 → いなべ市

●特別についてのお問い合わせ
近鉄桑名駅 TEL 0594-22-0045 ・三岐鉄道タクシー TEL 0594-72-2727
三岐鉄道 TEL 059-364-2141 ・三重交通 TEL 0594-72-2469

観光のお問い合わせ
(一社)いなべ市観光協会 〒511-0592 いなべ市藤原町市場115番地
Tel 0594-37-3514